

Une autre façon de voir l'handicap : **l'entourage**

L'entourage fait partie du quotidien d'une personne en situation de handicap, comment vit-il cet handicap ?

Pour comprendre la vision de l'entourage sur un handicap, j'ai interviewé Arlette Herrmann dont la sœur a été atteinte à 24 ans de la sclérose en plaques, une maladie inflammatoire du système nerveux qui a fini par l'empêcher de marcher.



Vivre avec une personne handicapée : une question d'adaptation

Interview :

1. À l'apparition d'un handicap, comment réagit l'entourage ? Y a-t-il un changement de vision ?

On est anéanti et triste puis surtout démuni, tout le monde fait preuve d'empathie et de compassion. Les réactions sont bienveillantes. Il y a quand même un énorme changement de vision car on a connu la personne avant sans handicap et on voit donc tous les contraintes et les difficultés apportées par le handicap.

2. Comment agit quelqu'un atteint d'un handicap envers son entourage ? Cache-t-il ses problèmes ou en parle-t-il librement ?

Ma sœur a toujours caché ses problèmes et faisait comme si de rien n'était, elle cherchait à aller de l'avant. Elle en souffrait et ne voulait pas en parler. Mais tout dépend de la personne.

3. Perçoit-on un repli sur soi de la part de la personne en situation ou une auto-exclusion ?

Au début de son handicap, elle ne se repliait pas du tout sur elle-même. Puis avec l'évolution de son handicap, notamment son incapacité à se déplacer, une auto-exclusion s'est faite sentir, mais elle continuait à faire comme si de rien n'était. Un repli sur soi varie quand même selon le courage d'une personne et de son handicap.

4. Un handicap peut en provoquer d'autres qui ne sont pas visibles au premier abord, notamment un handicap social (isolement de la société). Ces handicaps "cachés" sont-ils facilement visibles ?

Oui, ils sont assez visibles, notamment pour elle qui était en fauteuil roulant. On remarquait vite qu'elle dépendait des autres, ce qui l'empêchait de faire beaucoup de choses. On se rend vite compte des problèmes sociaux que peut causer un handicap lorsque ce dernier est visible. Lorsqu'un handicap est moins visible c'est plus compliqué de s'en rendre compte.

5. Quelles sont les répercussions du handicap sur l'entourage ?

L'entourage à tendance à mater la personne en situation de handicap, on cherche à la protéger excessivement. On fait toujours attention à elle parfois trop. On est accablés de tristesse et de souffrance pour elle. On ressent surtout un sentiment d'injustice. Un handicap peut être difficile à gérer, il faut faire preuve d'adaptation.

6. Un sentiment de supériorité de la part des personnes non-handicapées envers l'handicapé est-il parfois visible ?

Non, je n'en ai pas vu envers ma sœur, il y a seulement parfois un peu de gêne.

7. Avez-vous déjà vu ou remarqué qu'une personne profitait d'un handicap ? Généralement pour faire quoi ? Instaurer une dépendance ou un ascendant psychologique ?

Je n'ai jamais vu de personne profitant du handicap de ma sœur mais tout dépend encore une fois de la personne en situation de handicap. Ma sœur souffrait beaucoup de cette dépendance qu'elle avait au quotidien.

8. Selon vous, comment devrions-nous agir face à une personne en situation de handicap pour ne pas le blesser ?

Il faudrait adopter une attitude habituelle en restant respectueux. C'est difficile car il faut s'adapter à son handicap dans toute situation.

En conclusion, l'entourage souffre du handicap mais réussit généralement à s'adapter et fait avec. La difficulté à vivre avec un handicap dépend de la personne qui en est atteinte et qui le gèrera différemment selon sa manière d'être.

Je pense qu'il faudrait surtout retenir que l'on doit agir normalement avec une personne en situation de handicap en étant bienveillant.

Charlie M