

## L'équitation, une passion plus forte que le handicap

Amandine Mazzoni, âgée de bientôt 20 ans dont 17 ans d'équitation derrière elle grâce à sa mère, ses sœurs et ses cousines qui lui ont transmis l'équitation, leur passion, témoigne pour nous !

### Une triste nouvelle qui remet en question son palmarès de cavalière

Amandine commence ses premiers cours à l'âge de 3 ans à shetland. Quelques années plus tard, elle se présente aux championnats de France de saut d'obstacles à poney.

Mais, au fil du temps, ses muscles se raidissent, et elle doit faire face à des troubles de l'équilibre...

Malgré cela, elle poursuit l'équitation.

En 2014, le verdict tombe : il s'agit d'une ataxie de Friedreich, une rare maladie neurodégénérative qui provoque une hyperlaxité des membres inférieurs, des pertes d'équilibre et de motricité.

Elle est donc condamnée à être dans un fauteuil roulant.



*Amandine Mazzoni,  
à cheval coûte que coûte...*

### Des changements optimistes

Face à cette triste nouvelle, Amandine doit mettre un terme au saut d'obstacles, mais il est hors de question de mettre un terme à sa passion.

C'est pourquoi elle va se consacrer uniquement au dressage. Cela consiste à faire travailler les chevaux dans différentes allures afin de montrer l'élégance de leurs mouvements et leur facilité d'emploi.

Lors des compétitions, ils évoluent avec leur cavalier sur des reprises composées de mouvements classiques et de figures imposées ou libres.

Pour monter à cheval, Amandine n'a pas d'équipements particuliers adaptés à son handicap, mais pour conserver une bonne musculature, des jambes principalement, elle fait des séances de sport spécifiques mais aussi des séances de kinésithérapie.

« J'ai continué à monter en club durant quelques mois, mais je me suis vite rendue compte que ce n'était plus adapté », confie-t-elle.

Elle s'oriente alors vers une écurie de dressage conseillée par l'équipe de France paralympique.

*« J'ai fait la connaissance de ma coach, Lucie, qui a très vite su s'adapter à mon handicap et qui m'a prêté sa jument », dit-elle.*

Elle concourt désormais à haut niveau en para dressage, et compte même participer aux jeux paralympiques de 2024 !

*A travers son histoire, Amandine nous donne une belle leçon de courage et de persévérance : la passion permet de surmonter des obstacles que l'on pourrait penser infranchissables.*

*Océane D.*