

A bout de bras

Passionné d'alpinisme, un jeune homme de 27 ans, se met en route pour une randonnée dans les gorges de l'Utah, mais c'est ici au fond du canyon, que l'impensable se produit, un rocher se détache de la paroi et emprisonne son bras dans un mur de rocaïlle.

Aron LEE-RALSTON est né le 27 octobre 1975, dans l'État de l'Indiana aux États-Unis.

En 1987, l'année de ses 12 ans, sa famille déménage dans le Colorado.



Aron Ralston - L'Homme qui a coupé son bras pour sauver sa vie

Cette décision lui permet de développer un amour pour la randonnée dans les canyons. Il suit les traces de son père, lui aussi grand amateur de plein air.

Sorti de l'Université, il travaille comme ingénieur. Il se rend compte très vite que le plein air lui manque. En 2002, il prend un tournant important dans sa vie, et décide de démissionner pour se consacrer entièrement à sa carrière d'alpiniste.

Le 26 avril 2003, il part en randonnée dans le canyon de l'Utah, seul mais surtout sans prévenir personne. Durant sa randonnée, il s'engage dans un tunnel étroit. Pour poursuivre sa descente, dans ce tunnel, il s'appuie sur un rocher coincé entre deux parois. Mais le rocher qui paraissait stable ne supporte pas le poids d'Aron et se déloge. Aron fait alors, une chute de plusieurs mètres dans le canyon. Sa chute est

accompagnée par celle du rocher de plusieurs centaines de kilos, qui retombe sur son bras. L'heure est à l'urgence, chaque minute compte : Aron se remet de sa chute, et n'a comme équipement qu' 1 litre d'eau, deux barres de céréales, un couteau et son matériel d'escalade. Aron essaye de dégager son bras mais sans succès. Il restera 127 h coincé, soit 6 jours et 5 nuits dans ce canyon, avant de prendre la seule décision qui va lui permettre de survivre : Aron décide d'amputer son avant-bras droit prisonnier à l'aide de son canif et de rejoindre la sortie, en descendant dans le fond du canyon à l'aide de son matériel d'escalade. Il en ressortira quelques heures plus tard très affaibli mais vivant.

Suite à cet accident, il continue de faire de la randonnée. En 2005, il termine enfin son rêve de gravir les 53 fourteeners du Colorado. Il participe aussi à de nombreuses expéditions comme en 2008 à l'Ojos del Salado et au Monte Pissis en Argentine.

Mais depuis son accident, même pour de simples et petites randonnées, il n'oublie jamais de laisser un petit mot avec son itinéraire avant de partir !

Il fait aussi de nombreuses apparitions publiques, afin de partager son expérience. Aron explique son aventure dans son livre Plus fort qu'un Rock qui inspira Danny Boyle pour l'adaptation au cinéma du film « 127 heures. »

Depuis Aron est devenu conférencier de motivation, il partage son expérience et ses valeurs : selon lui nous avons tous des rochers dans notre vie, et parfois pour s'en sortir il faut faire de grands sacrifices !

Arsène L.