

# collège le Parmelan

## Sem 38 - SALADE BAR - Déjeuner

Semaine 38

| Gluten | Crustacés | Oufs | Poisson | Soja | Lait | F. à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------|-----------|------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
|--------|-----------|------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|

14/09/2026

SARDINES  
SALADE VERTE

|  |  |  |   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |
|--|--|--|---|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|
|  |  |  | X |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |
|  |  |  |   |  |  |  |  | X |  | X |  |  |  |

15/09/2026

SALADE DE CHOU ROUGE  
SALADE VERTE

|  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |   |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  | X |  |   |  | X |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |   |  | X |  | X |  |  |  |

17/09/2026

TARTARE À L'INDIENNE

|  |  |   |  |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|
|  |  | X |  |  |  |  |  | X |  | X |  |  |  |
|--|--|---|--|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|

18/09/2026

TERRINE DE CAMPAGNE  
SALADE VERTE

|  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  | X |  |   |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | X |  | X |  |  |  |